

パルシステムと生活クラブの価格比較

- ・「数量当たりの価格」を見ていただくと価格比較できます。
- ・下記は通常価格です(2020.6現在)。セール(特別価格)をすることがあります。
- ・生活クラブのほうが添加物等の基準が厳しく味も良いです。価格が同等なら生鮮食料品は生活クラブの商品がおすすめです。
- ・表の中央の「軍配」は、○=比較して安い、◎=比較して高いけれどおすすめ。×=香料入り等で勧めない。
- ・赤色表示の商品は、最近チラシに出ない商品で、価格が高くなっているかもしれません。または価格不明のものです。

パルシステム

軍配

生活クラブ

商品名	数量	価格(税抜)	価格(税込)	数量当たりの価格
炭酸塩(炭酸ソーダ)				
アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)	1000	¥498	¥548	0.498
重曹	1000	¥357	¥393	0.357
クエン酸	800	¥725	¥798	0.90625
酸素系漂白剤	500	¥215	¥237	0.43
酸素系漂白剤徳用	1500	¥598	¥658	0.398666667
粉石けん水ばしろう ※炭酸塩入り	3000	¥698	¥768	0.232666667
洗濯用液体石けん水ばしろう詰替用 ※炭酸塩、可溶化剤入り	900	¥368	¥405	0.408888889
パックス洗濯用石けんソフト大容量 ※純石鹼分36%	4000	¥2,265	¥2,492	0.56625
素材そのまま化粧石けん	330	¥298	¥328	0.903030303
石鹼シャンプー(無香料)	400	¥298	¥328	0.745
めぐる歯みがき ※香料入り	120	¥248	¥273	2.066666667
Newポリラップ(30cm)	100	¥298	¥328	2.98
Newポリラップ(22cm)	100	¥275	¥303	2.75
キッチンペーパーエコ(ロール)	460	¥362	¥398	0.786956522
キッチン用ゴミ袋(箱入)35×16	300	¥356	¥392	1.186666667
手提レジバック乳白半透明20L	100	¥698	¥768	6.98
半透明ゴミ袋45L	100	¥598	¥658	5.98
りさいくりんぐトイレットペーパー	780	¥388	¥427	0.497435897
リサイクリングティッシュペーパー(箱入)	1000	¥378	¥416	0.378
箱なしティッシュペーパー	1200	¥388	¥427	0.323333333
おさかなスポンジ	2	¥368	¥405	184
お徳用バスピカピカ(3色入)20×12	3	¥500	¥550	166.6666667
産直たまご(赤玉)	10	¥270	¥292	27
こんせん72牛乳	1000	¥234	¥253	0.234
産直大豆無調整豆乳	2000	¥473	¥511	0.2365
スライスチーズ	252	¥398	¥430	1.579365079
ミックスチーズ	252	¥398	¥430	1.579365079
金のいぶき(玄米)3kg	3000	¥1,288	¥1,391	0.429333333
エコ・新潟こしひかり(玄米)5kg	5000	¥2,080	¥2,246	0.416
エコ・もち米(たつこもち)900g	900	¥388	¥419	0.431111111
しっとりもちり食パン	1	¥158	¥171	158
国内産小麦粉(薄力・北上小麦粉)	750	¥278	¥300	0.370666667
国内産強力小麦粉	1000	¥468	¥505	0.468

数量	価格(税抜)	価格(税込)	数量当たりの価格	商品名
1000	¥330	¥363	0.33	炭酸塩
1000	¥498	¥548	0.498	セスキ炭酸ソーダ
1000	¥350	¥385	0.35	重曹
500	¥435	¥479	0.87	洗浄・洗濯にクエン酸
500	¥250	¥275	0.5	酸素系漂白剤
1000	¥425	¥468	0.425	洗濯用無添加せっけん(針状) ※石鹼分99%
1000	¥370	¥407	0.37	詰替用洗濯用液体せっけん ※エチルアルコール、重曹入り
360	¥220	¥242	0.611111111	固形せっけん ※グリセリン入り
450	¥300	¥330	0.666666667	詰替用せっけんシャンプー※香料入り
150	¥165	¥182	1.1	ハミガキ ※香料入り
		¥0		
60	¥150	¥165	2.5	ポリエチレンラップ(30cm)
60	¥135	¥149	2.25	ポリエチレンラップ(22cm)
300	¥375	¥413	1.25	キッチンペーパーボックスタイプ
120	¥235	¥259	1.958333333	キッチンパック120枚 33.5×23
30	¥220	¥242	7.333333333	キャップ再生ゴミ袋20L
30	¥300	¥330	10	キャップ再生ゴミ袋45L
800	¥447	¥492	0.55875	無漂白ロールペーパーシングルソフト
1000	¥304	¥334	0.304	ティッシュ(箱入)
5	¥930	¥1,023	186	おさかなスポンジ5色組
2	¥475	¥523	237.5	バス用びっくりピカピカクリーナー2色組 20×12
10	¥248	¥268	24.8	純国産鶏種のたまご
900	¥247	¥267	0.274444444	牛乳またはノンホモ牛乳
600	¥275	¥297	0.458333333	豆乳
126	¥304	¥328	2.412698413	スライスチーズ
300	¥680	¥734	2.266666667	ミックスチーズ
3000	¥1,220	¥1,318	0.406666667	庄内遊YOU米 玄米3キロ
5000	¥1,975	¥2,133	0.395	庄内遊YOU米 玄米5キロ
2000	¥924	¥998	0.462	もち米2キロ
1	¥240	¥259	240	角食パン天然酵母
1000	¥280	¥302	0.28	国産小麦粉薄力タイプ
1000	¥335	¥362	0.335	国産小麦粉強力タイプ

国産パン粉	200	¥198	¥214	0.99
国内産全粒小麦粉	500	¥380	¥410	0.76
国産米粉	500	¥360	¥389	0.72
白玉粉	200	¥397	¥429	1.985
産直小麦のホットケーキミックス	800	¥288	¥311	0.36
おこめの無糖パンケーキミックス	240	¥437	¥472	1.820833333
ドライイースト 3g×10袋	30	¥332	¥359	11.06666667
ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)	100	¥256	¥276	2.56
片栗粉	400	¥168	¥181	0.42
スパゲッティ	1000	¥316	¥341	0.316
北海道産小麦使用マカロニ	600	¥303	¥327	0.505
国産小麦のそうめん	500	¥198	¥214	0.396
冷やし中華	480	¥322	¥348	0.670833333
ソース焼きそば(産直小麦使用)	600	¥198	¥214	0.33
乾燥こうじ	1000	¥1,200	¥1,296	1.2
カリフォルニアブルー	200	¥308	¥333	1.54
有機レーズン	105	¥220	¥238	2.095238095
食塩不使用アーモンド(小分けパック)	320	¥1,100	¥1,188	3.4375
食塩不使用ミックスナッツ	108	¥310	¥335	2.87037037
有機ゆであずき ※缶	250	¥324	¥350	1.296
産直小豆ゆであずき	360	¥276	¥298	0.766666667
産直小豆こしあん	500	¥498	¥538	0.996
大牧農場の小豆	250	¥340	¥367	1.36
大牧農場の大豆	1000	¥698	¥754	0.698
かんてんクック	30	¥284	¥307	9.466666667
ゼラチン	1000	¥0	¥0	0
茹でずに使える緑豆春雨 15g×14	210	¥328	¥354	1.561904762
焼のり(鳥羽産)	10	¥318	¥343	31.8
こうや豆腐(極小カット)	70	¥418	¥451	5.971428571
国産大豆ひとくちこうや(だし付き)	53	¥198	¥214	3.735849057
切干大根	60	¥238	¥257	3.966666667
九州産芽ひじき	20	¥248	¥268	12.4
産直カットわかめ※乾燥	18	¥276	¥298	15.33333333
香味すりごま(白)	70	¥208	¥225	2.971428571
国産金いりごま	30	¥458	¥495	15.26666667
かつお本枯れ節薄削り	30	¥298	¥322	9.933333333
北海道えりも産日高昆布	80	¥388	¥419	4.85
だしパック	160	¥278	¥300	1.7375
産直鶏ガラスープ(詰め替え用)	100	¥275	¥297	2.75
海はいのち(塩)	1000	¥230	¥248	0.23
花見糖(砂糖)	1000	¥298	¥322	0.298
国産丸大豆しょうゆ	900	¥448	¥484	0.497777778
純米酢	500	¥210	¥227	0.42
素材で選ぶマヨネーズ	400	¥278	¥300	0.695
トマトケチャップ	500	¥178	¥192	0.356
中濃ソース	360	¥160	¥173	0.444444444
本みりんパック	900	¥498	¥538	0.553333333
豆板醤(トウバンジャン)	130	¥315	¥340	2.423076923
米麴でつくったコチュジャン	120	¥328	¥354	2.733333333
甜麺醤(テンメンジャン)	130	¥320	¥346	2.461538462
オイスターソース	180	¥378	¥408	2.1
おろし本わさび	40	¥227	¥245	5.675

○	200	¥180	¥194	0.9	パン粉
○	500	¥294	¥318	0.588	国産小麦粉全粒粉タイプ
○	500	¥425	¥459	0.85	米粉(上新粉)
○	280	¥395	¥427	1.410714286	白玉粉
○	600	¥327	¥353	0.545	ホットケーキミックス
○	200	¥267	¥288	1.335	お米のホットケーキミックス
					ドライイースト
○	100	¥280	¥302	2.8	ベーキングパウダー※アルミニウム不使用
○	300	¥123	¥133	0.41	片栗粉
◎	1000	¥590	¥637	0.59	スパゲティ
◎	300	¥210	¥227	0.7	マカロニ
○	500	¥440	¥475	0.88	手延べそうめん
○	220	¥266	¥287	1.209090909	中華風生めん(冷やし)
◎	450	¥193	¥208	0.428888889	国産小麦の蒸し焼きそば麺
○	300	¥329	¥355	1.096666667	米こうじ
○	120	¥461	¥498	3.841666667	干しブルー
○	165	¥326	¥352	1.975757576	レーズン
○	70	¥461	¥498	6.585714286	アーモンド(食塩不使用)
○	80	¥461	¥498	5.7625	ミックスナッツ
○	190	¥201	¥217	1.057894737	ゆであずき缶
◎	500	¥477	¥515	0.954	つぶあん
○	500	¥465	¥502	0.93	こしあん
○	500	¥469	¥507	0.938	十勝産小豆
◎	500	¥358	¥387	0.716	十勝産大豆
○	32	¥435	¥470	13.59375	かんてんクック
○	100	¥535	¥578	5.35	クリスタルゼラチン
○	180	¥289	¥312	1.605555556	中国春雨(30g×6)
○	10	¥287	¥310	28.7	焼のり
○	65	¥372	¥402	5.723076923	高野豆腐・無消泡8枚入り
◎	110	¥415	¥448	3.772727273	凍り豆腐・無消泡・重曹使用
○	70	¥225	¥243	3.214285714	せんぎり大根(切干し)
○	100	¥857	¥926	8.57	ひじき
○	30	¥405	¥437	13.5	重茂産乾燥カットわかめ
○	90	¥229	¥247	2.544444444	すりごま(白)
○	200	¥297	¥321	1.485	皮むきいりゴマ
○	50	¥385	¥416	7.7	かつお細けずり
◎	90	¥533	¥576	5.922222222	みついしこんぶ
○	100	¥543	¥586	5.43	みついし切り昆布※サイズ不揃い
◎	120	¥499	¥539	4.158333333	パックだし
◎	80	¥407	¥440	5.0875	とりがらだし顆粒
◎	1000	¥258	¥279	0.258	真塩
○	750	¥330	¥356	0.44	素精糖
○	900	¥399	¥431	0.443333333	丸大豆醤油 ※開封後要冷蔵
○	500	¥205	¥221	0.41	純米酢
○	310	¥395	¥427	1.274193548	マヨネーズ
○	370	¥361	¥390	0.975675676	トマトケチャップ
○	360	¥327	¥353	0.908333333	とんかつソース
○	500	¥322	¥348	0.644	みりん風醸造調味料
○	75	¥270	¥292	3.6	豆板醤
○	180	¥466	¥503	2.588888889	コチジャンパウチ
○	180	¥550	¥594	3.055555556	甜麺醤パウチ
○	230	¥315	¥340	1.369565217	牡蛎味(かきあじ)調味料
○	30	¥241	¥260	8.033333333	おろし本わさび・チューブ

ねりからし				
ねりごま白	120	¥310	¥335	2.583333333
国産大豆のみそ	750	¥369	¥399	0.492
使えるカレー(フレークタイプ)	220	¥380	¥410	1.727272727
百花蜜(アルゼンチン産)徳用	1200	¥1,840	¥1,987	1.533333333
ココナツミルク	400	¥486	¥525	1.215
カットマト(イタリア産)	390	¥94	¥102	0.241025641
菜種オイル	1250	¥774	¥836	0.6192
压榨一番しぼりごま油200g	200	¥399	¥431	1.995
压榨一番しぼりごま油400g	400	¥665	¥718	1.6625
産地限定エキストラバージンオリーブオイル	400	¥698	¥754	1.745
ツナフレーク缶	210	¥378	¥408	1.8
スイートコーン缶(クリーム)	380	¥278	¥300	0.731578947
さんま蒲焼缶	300	¥438	¥473	1.46
産直じゃがいものレンジコロケ	400	¥399	¥431	0.9975
おいもがほくっと牛肉コロケ	600	¥498	¥538	0.83
産直豚カタモモ切り落とし徳用	330	¥498	¥538	1.509090909
までっこ鶏モモ肉唐揚げ用	320	¥478	¥516	1.49375
までっこ鶏ムネ肉	400	¥430	¥464	1.075
ローズハム(2パック)	130	¥418	¥451	3.215384615
ポークウインナー(ペアパック)	240	¥398	¥430	1.658333333
ベーコンブロック	300	¥998	¥1,078	3.326666667
ベーコンスライス	85	¥328	¥354	3.858823529
パラパラカットベーコン	180	¥528	¥570	2.933333333
おやつソーセージ(魚肉)	172	¥199	¥215	1.156976744
セイロン紅茶(リーフ)	200	¥440	¥475	2.2
鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶	70	¥760	¥821	10.85714286
福岡の八女茶「深蒸し煎茶・詩」	200	¥894	¥966	4.47
有機熟成三年番茶ティーパック30パック	54	¥689	¥744	12.75925926
知覧有機栽培のほうじ茶	150	¥475	¥513	3.166666667
有機栽培の産直抹茶入り玄米茶	200	¥475	¥513	2.375
むぎ茶	500	¥170	¥184	0.34
オーガニックココア(無糖)	150	¥588	¥635	3.92
(お正月)				
みがきにしん	100	¥284	¥307	2.84
無漂白かんぴょう	20	¥298	¥322	14.9
黒豆	300	¥438	¥473	1.46
杵つきこがねもち	1800	¥1,428	¥1,542	0.793333333
はんぺん	120	¥148	¥160	1.233333333

	30	¥209	¥226	6.966666667	ねり和がらしチューブ
○	170	¥380	¥410	2.235294118	ねりごま白パウチ
	750	¥370	¥400	0.493333333	国産十割こうじみそ
	200	¥464	¥501	2.32	コクと甘みのカレールウ
○	1200	¥1,399	¥1,511	1.165833333	純粋はちみつ
○	200	¥228	¥246	1.14	ココナツミルク缶
	425	¥246	¥266	0.578823529	ホールトマト缶
◎	1650	¥1,022	¥1,104	0.619393939	国産ブレンドなたね油角缶
○	500	¥996	¥1,076	1.992	ごま油500g
	800	¥1,570	¥1,696	1.9625	ごま油800g
◎	455	¥903	¥975	1.984615385	ギリシャ産オリーブオイル
	280	¥568	¥613	2.028571429	まぐろ油漬缶
	570	¥431	¥465	0.756140351	スイートコーン缶クリーム状
	300	¥507	¥548	1.69	さんま蒲焼缶詰
	500	¥638	¥689	1.276	レンジでコロケ(牛肉入り)
	360	¥356	¥384	0.988888889	男爵コロケ
◎	300	¥555	¥599	1.85	豚肉切り落とし
○	300	¥577	¥623	1.923333333	鶏肉モモ一口カット
○	400	¥631	¥681	1.5775	鶏肉ムネ
	180	¥680	¥734	3.777777778	スライスロースハム2パック
○	150	¥450	¥486	3	ごろごろハム
◎	250	¥435	¥470	1.74	ポークウインナーボリュームパック
○	200	¥590	¥637	2.95	ベーコンブロック
	140	¥410	¥443	2.928571429	スライスベーコン1パック
○	280	¥810	¥875	2.892857143	スライスベーコン2パック
○	280	¥298	¥322	1.064285714	おさかなソーセージらくリップ
○	180	¥395	¥427	2.194444444	紅茶(ブルンジ)
	100	¥635	¥686	6.35	有機わたらい一番茶煎茶
	200	¥675	¥729	3.375	有機わたらい二番茶煎茶
○	300	¥480	¥518	1.6	わたらい番茶
○	200	¥335	¥362	1.675	有機わたらい茶ほうじ茶
○	200	¥355	¥383	1.775	わたらい茶玄米茶
	500	¥240	¥259	0.48	麦茶
○	120	¥357	¥386	2.975	純ココア
					(お正月)
	200	¥620	¥670	3.1	北海道身欠きにしん
	20	¥227	¥245	11.35	無漂白かんぴょう
	250	¥365	¥394	1.46	黒豆(信濃黒)
	1400	¥1,475	¥1,593	1.053571429	切りもち1.4キロ
	200	¥375	¥405	1.875	ソフトはんぺん